

THUISWERKEN TIJDENS COVID-19

GEVOLGEN VOOR WERKNEMERS

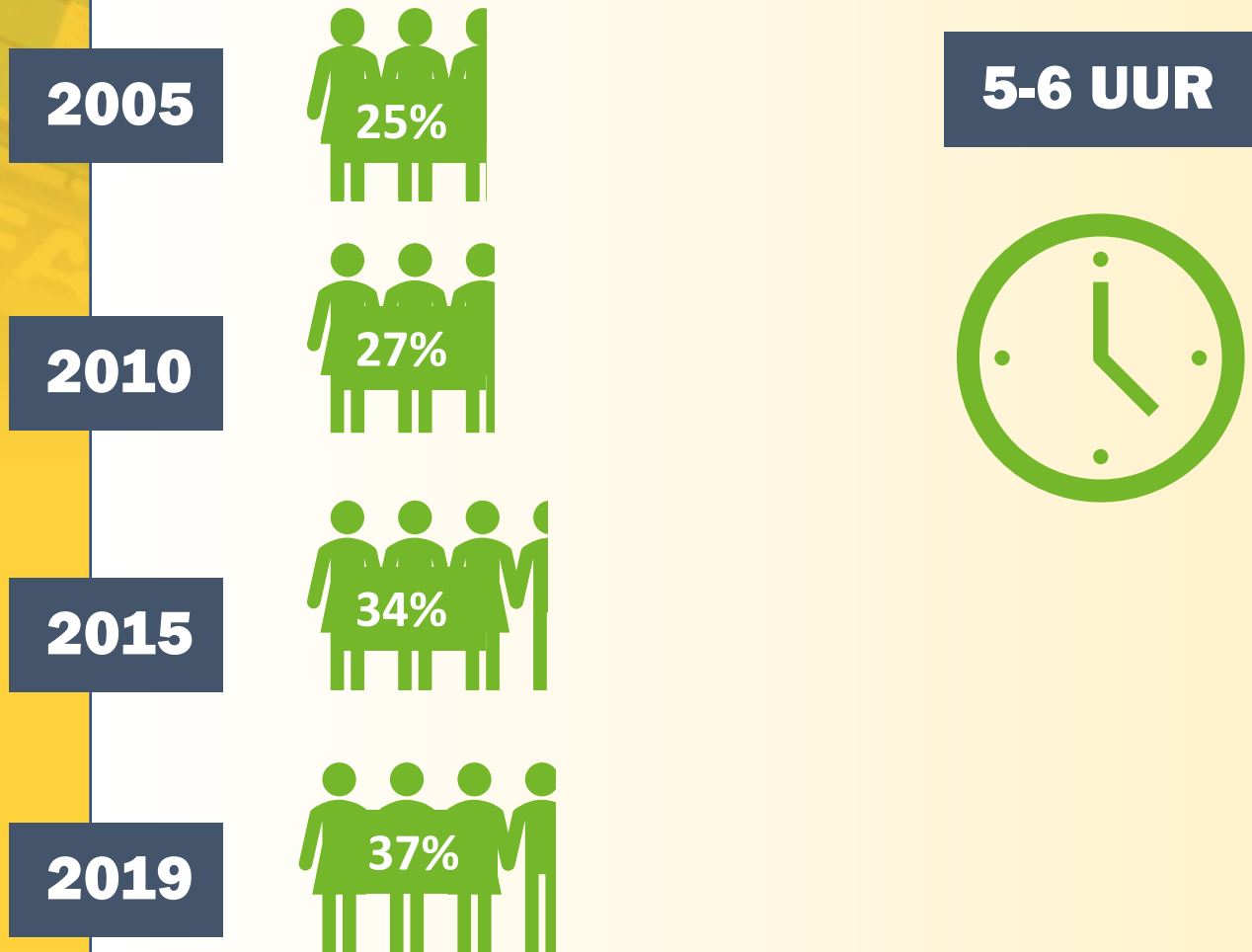
Wendela Hooftman



**Monitoren van werk,
arbeidsomstandigheden, risico's en
werkgerelateerde gezondheid**

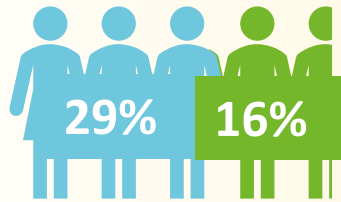
Advies aan werkgevers, werknemers, en de overheid

THUISWERKEN DOOR DE JAREN



THUISWERKEN ANNO 2020

JUL



29 UUR



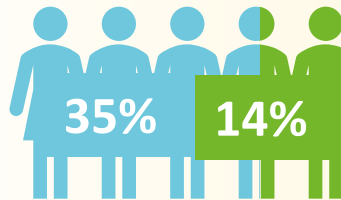
80%
van de werktijd

LOCATIE WERKERS

86% *kan* niet thuis
7% *wil* niet thuis
7% *mag* niet thuis



NOV



VOLLEDIG DEELS

**KAN JE ALS WERKNEMER EISEN DAT JE
THUIS MAG WERKEN?**

OF ER TOE GEDWONGEN WORDEN?

EFFECT OP ARBEIDSOMSTANDIGHEDEN

MENTAAL

- Minder zelf beslissen (autonomie)
- Minder moeten (taakeisen)
- Goede sociale steun
- Ongeveer 1 op 7 concentratie / aandachtsproblemen
- Halvering ongewenst gedrag (in- en extern)

FYSIEK

- Meer herhalende bewegingen
- Veel zitten, beeldscherm werk
- Vaak geen optimale werkplek
- Veel behoefte aan middelen
- Weinig korte pauzes

en aan het verslechteren



**WIE IS VERANTWOORDELIJK VOOR EEN
GOEDE THUISWERKPLEK?**

EFFECTEN OP WELZIJN

WELZIJN

- Betere algemene gezondheid
- Even vaak burn-outklachten
- Minder fysieke klachten
- 1 op 7 eenzaam

- Werk-privé balans stabiel
- Productiever

VERSCHILLEN

- Vrouwen meer burn-outklachten, mannen minder
- Flex-contracten meer burn-outklachten
- Ruim 1 op de 5 jongeren concentratieproblemen

- Ouders met kleine kinderen meer werk-privé disbalans

*én grotere daling
autonomie*





<https://monitorarbeid.tno.nl/nl-nl/coronacrisis/nea-covid-19/>

SAMENGEVAT

GUNSTIG



Minder reistijd



Meer tijd met familie en vrienden, meer tijd om te ontspannen



Verhoogde productiviteit



Minder ongewenst gedrag

ONGUNSTIG



Veel zitten, beeldschermwerk, suboptimale werkplekken



Werk-privé balans bewaken is moeilijk



Combineren van werk en zorg (voor kleine kinderen)

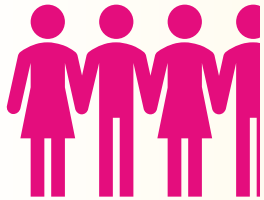


Minder sociale contacten en verbinding, eenzaamheid en isolatie

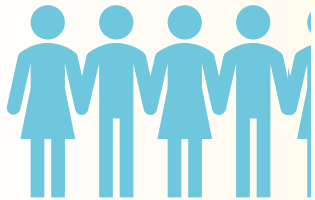
**IN HOEVERRE IS DE WERKGEVER
VERANTWOORDELIJK VOOR HET
WELZIJN VAN DE WERKNEMER?**

TOEKOMST

POST CORONA



34% (grotendeels) op locatie



43% even veel op locatie als thuis



23% (grotendeels) vanuit huis

GEDEELDE VERANTWOORDING

Op organisatie niveau

- › Analyseer risico's
- › Zorg voor middelen voor een goede werkplek
- › Op vertrouwen gebaseerde cultuur en leiderschap
- › Strategische doelen helder voor iedereen

Op team niveau

- › Vertaal strategische doelen in teamdoelen
- › Heldere taken, verantwoordelijkheden en procedures
- › Gesprek over behoeften en verwachtingen
- › Organiseer informele contacten

Op leidinggevende niveau

- › Gebaseerd op vertrouwen
- › Heldere taken, verantwoordelijkheden en procedures
- › Oog voor verschillen tussen werknemers
- › Gesprek over behoeften en verwachtingen
- › Organiseer informele contacten

Op werknemer niveau

- › Bewust van risico's
- › Zorg voor een goede ergonomische werkplek (zoveel mogelijk)
- › Persoonlijke doelen relateren aan team en strategische doelen
- › Benoem knelpunten en voorkeuren

BEDANKT VOOR DE AANDACHT



wendela.hoofman@tno.nl
monitorarbeid.tno.nl/coronacrisis